

今年一年を振り返ろう！

2020年の変化

今年もあと少し、今年も色々な出来事がありましたね。国内の事、世界の事、身の回りに起きた事…大きなことから小さなことまであったと思います。そして人生の転機を迎えたり、世界情勢の変化を感じるなど、2020年に変化を感じた方もいらっしゃると思います。今年はどうな変化が一番印象に残っていますか？

今年一番変化を感じた事

YUKI 子どもの成長です。イタズラもレベルアップしてきたので大変になってきました。



KUMIKO やはり人と距離感でしょうか…付き合い方等少し寂しく思えます。



YUKIYUKI コロナによる不自由さです。2の生活には慣れてきたと言えど、コロナじゃなかったら楽しめた事がたくさんありました…



YUKI 今年は新型コロナウイルスによる影響で外出が減ったこと、社会全体もデジタル化が進みリモート会議など人と直接会う機会が減った事です。



YUKI 年を取るスピードが加速しているせいから目が見にくくなった事と、やたら早起きするようになった(長く寝られなくなったという方が正しい)寝るのに体力が奪われるので体力が落ちているのかも知れません…アンチエイジングはしては！



YUKI コロナウイルスの件で普段でもマスクをするようになった事と、会議がwebで行われたり、在宅で仕事をする企業も、人と接する機会が少なくなった気がします。



変わらないといけな一方、毎年変わらない事を続けていくのも楽しみの一つです。年末と言えは年越しそば！皆さんの家の定番年越しそばは、どんな蕎麦？



わが家の定番年越しそば

2020年は大きなエピソードを買ってきて天ぷらにして天ぷらそばを食べています。年越しそばと言っても食べるのは天ぷらとしてなのですが、多恵子



えびの天ぷらも美味しいですが、とりそばも好きです。山下

シンプルにかけそばです。浦

天ぷらものせのりが定番です。満漢

2人で先づ天にしん 倉田



にしんです。若本

年越しそばを食べる事はありません。どちらかというとどん汁です。具は関東系なので味噌と油揚げからです。民



基本的に好きなそばは、きざみきつね(甘いおあげ)が鳥なんぼそばです。鳥なんぼ袖子入りは至福おいしいです。竹ノ内

お土産そば！旅行でお土産に買ったそばや、頂いたそばを年越し用に置いて食べたいです。具はきつねで食べる事も多いです。今年はお土産そばではないかも…。林

山栄社員定番の年越しそばは、天ぷらが多いですね。次いで、おあげや京都ならではのにしんも。



YUKI 年中マスクと消毒、オンラインが身近になりましたが、友人と気軽に会う機会が減ってしまう等コロナ関連が一番の変化でした。コロナが無ければスーパー以外のマイバッグ持参が変化だったかも。ポイントカードやアプリ見せて支払い、笑出て詰めて…袋詰のを見られているのが慣れず焦ってしまいます。



YUKI 私は花物症でもないでマスクをつけるという事がほぼ無かったので外出時、または室内でも会議の時マスクをするという事が、一番の変化です。長い時間の外出はしなくなり、買い物もペーパーと済ませています。コロナになってから公園の場でトイレは使えない様になってきています。外食しなくなりました。でも早く気軽にみんなで外食もしたいです。

YUKI 何と言っても新型コロナの話ばかりです。が、それ以外には個人的な事ではありますが、少し運動不足と閉会(つまり食い)が多いためなのか、おなか少し出てきて不細工な体型になってきたのが気になる状況です。



やはり今年は新型コロナウイルスによる生活の変化を挙げる声が多いですね。考え方や、生活スタイルを変えざるを得ない状況になりました。他に自身の変化、子どもの成長による変化…など誰もが人生の中で訪れる変化を感じた人もいます。

急激な変化はストレスを感じる事も多いですが、柔軟に対応していきたいものです。年越し蕎麦をいただくながら今年を振り返ると、今年の変化を踏まえ、来年はどう変わっていくか考えてみると、新年スムーズにスタートできるかも知れません。山栄ホームも来年はもつとたくさんの方の家創りをし、暮らしが快適に変わったと言ってももらえる年にしたいです！

今年も心づくしにお付き合いいただきありがとうございました。来年も宜しくお願致します。